

prípád

Lac caninum
Tymus Gland
Plutonium nitricum
Taconit

Nuda



Monika Jasná, SAKHom.

Od malička som túžila byť lekárkou. Stala som sa homeopatkou, neobčajnou lekárkou. Vyštudovala som štvorročnú Slovenskú akadémiu klasickej homeopatie (SAKH) v Bratislave, ktorú som ukončila záverečnými skúškami v roku 2015. Stále sa vzdelávam v homeopatii. Homeopatiu používam od svojich 18 rokov. Homeopatia sa stala neoddeliteľnou súčasťou môjho života. Najskôr som uzdravovala mojich blízkych, priateľov a známych, potom všetkých, ktorí požiadali o pomoc a uzdravenie. Svoj dar robím plným vedomím s láskou a radosťou.

www.homeopatiaskuschel.sk
facebook.com/homeopatiaskuschel
kuschelka@gmail.com



v partnerskom vzťahu

Problém

Žena 45 rokov. Má dlhé namaľované nechty, vytetované obočie, namaľovaná. Prišla s problémom vyčerpania. No celý príbeh sa krútil okolo lásky a partnerstva. Má výrazne mladšieho partnera. Problém : Cítim sa vyčerpaná, nič sa mi nechce. Niečo začnem a nedokončím. Aj keď chcem upraviť stravu a chcela by som aspoň schudnúť. Nič sa mi nechce, ani upratovať, ani športovať. Čo sa týka priateľa, veľmi intenzívne vnímam jeho nálady, prenáša sa to na mňa. On je zamyslený. Dotýka sa ma to, keď mi neprejavuje lásku, je to ako závislosť. Mám pocit, že si ma nevšímá. Niečo mi hovorí, ale nemáme očný kontakt, dáva mi pusy a pozerá inde. Veľa detailov si na ňom všimam.

niečo začnem
a nedokončím,
nič sa mi nechce,
ani upratovať,
ani športovať

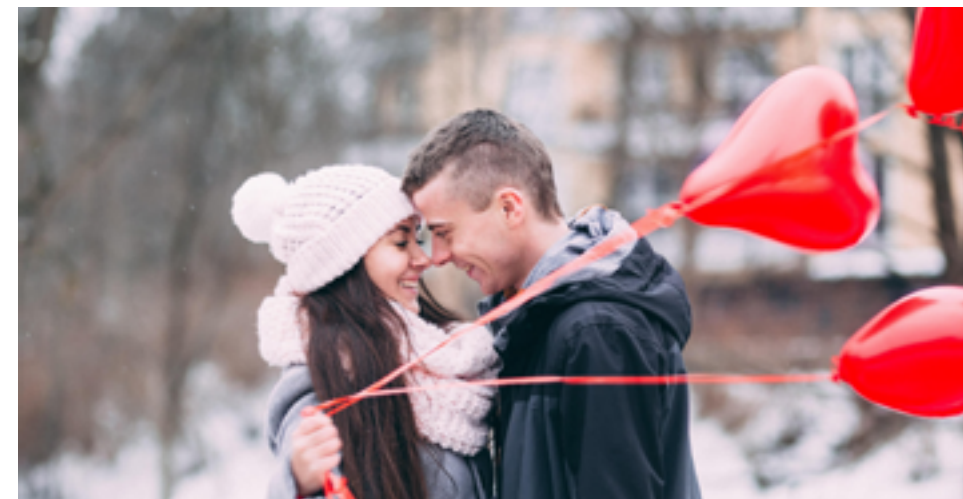
Príbeh

S priateľom som 4 roky. Rok bývame spolu. Zo začiatku všetko fungovalo. Pozornosť od neho aj viac milovania. Chodil do práce, a mal o mňa záujem. Potom začal viac fajčiť marihuanu. On je po tráve v pohode a ja som vyčíňala. Vadí mi, že on má svoj svet a odchádza odo mňa, aby sa mohol zhúliť. Tu začali problémy, lebo mu to stále vyčítam. Myslím si, že mu prekáža, keď stále dookola hovorím, čo by som chcela v posteli, čo mi vadí, nevadí, veľakrát komentujem svoje nároky a je z toho očividne už unavený, lebo som stále nespokojná. Toto trvá už 3 roky. Čo by chcela? Aké to má byť? Chcem sa dať do pohody, aby mi bolo dobre aj vo svojej samote. Nevie sa koncentrovat' na seba, mám nudu vo svojom živote. Cítim sa osamelo, aj keď som s ním. Keď mi prejaví lásku, tak cítim tú energiu z neho a som veľmi šťastná. On je introvert. Dva razy do týždňa plačiem, že si ma nevšímá. Moja myseľ mi vraví, že to nie je dobre. Mám strach, že to skončí. Nepozera sa tak zalúbene na mňa, ako muž, čo miluje svoju ženu. Myslím si, že mu vadí moja postava. Chýbajú mi nežnosti. Veľmi sa ním zaoberám v mojej mysli a som z toho unavená. Čo mi urobil, čo mi neurobil. Všimam si ľudí, tie prejavy lásky mi tam chýbajú. Keď sme spolu v prírode, usmievame sa, je nám spo-

lu fajn. Keď má dobrú náladu, vtedy som šťastná. Popieram samú seba, uprednostňujem pocity druhého, dávam si pozor, čo poviem, aby som bola prijatá. Jeho kontrolujem. Niekedy si pripadáam ako spoločubývajúca, ako jeho dvojča, keď nemáme sex. Ja by som chcela aj normálny bozk počas dňa. Robím mu výčitky. Opakujem sa a nedá sa s ním diskutovať. Nechávam to tak, je to hrozné. Napriek tomu spolu nejak fungujeme. Ja chcem meniť jeho, ale nie seba. No zároveň mám výčitky, keď tlačím na toho muža, nie je to dobre. Ospravedlňuje sa mi, že to robí zle. Som už unavená zo seba. Aký máte strach? Je tam strach, aby som ho nestratila. Mám strach z nudy vo svo-

chcem meniť jeho,
nie seba, zároveň
mám výčitky a strach
z odmietnutia

jom živote. Strach zo samoty. Strach z odmietnutia. Bolo by mi ľúto, že mi ďalší vzťah nevyšiel. Že nie som dosť dobrá. Strach že som staršia. Nízke sebavedomie. Pribrala som, preto sa asi cítim tak zle. Nezmierená som so starnutím a s pribatím. Cítim, že potrebujem schudnúť, aby som bola krajšia. Nie som spokojná sama so sebou a nemám na to silu. Keď som sa s ním zoznámila, bola som štihla. Odkedy som s ním vo vzťahu pribrala som. Mňa nič nebaví, neviem začať niečo sama,



nič nerobím. Prestala som plávať aj všetko ostatné. Nevie sa nakopnúť. Neužívam si svoj život. Mám hlad po láske.

Ako sa cítite? Cítim sa bez energie. Cítim veľký smútok. Keď to zmením v sebe, zmení to tú realitu. Chcem prestať byť závislá a chcem mať zdravý vzťah a začať byť autentická. Vedieť si povedať čo cítim, ako to vnímam. Veľakrát si zahryznem do jazyka a nepoviem nič, lebo sa bojím, že ho stratím.

Práca : Tým že som prišla o prácu, mám strachy. Tiež sa mi opakujú kolegyně v robote, čo na mňa donášajú. Šikanujú a depťajú ma.

Kvalita života je momentálne 0%.

Analýza

Liek som vybrala zo zvieracej ríše - z cicavca, pretože : Nevie sa koncentrovat' na seba, ale koncentruje sa na okolie, nuda v živote, osamelosť. „Keď mi prejaví lásku, tak cítim tú energiu z neho a som veľmi šťastná. “ Hlad po láske. Žiť v harmonickom vzťahu.

Pozoruje ako to majú iní a porovnáva, pozoruje ako a čo robí partner aj pri bozkávaní. (Nízke sebavedomie, nepovie čo cíti, aby ho nestratila, robí všetko, aby bola prijatá) Štádium 3 - „Popieram samú seba, uprednostňujem pocity druhého, dávam si pozor čo poviem, aby som bola prijatá“.

Predpis

LAC CANINUM 200 CH, raz za 2 týždne. Krátky obraz Lac Caninum (mlieko zo psa) : Hlavná esencia: som bezcenný. Nedostatok sebavedomia. Strach byť sám, z choroby, že sa zblázni, že omdlie, zo zlyhaní, že nemá dostatok sebavedomia. Je to kvalita tretieho štádia - ľudia sa snažia vyhovieť, zavďačiť všetkým, urobiť čo im vidia na očiach, podobne ako carcinosinum a ako pes, ktorý je šťastný a krúti chvostíkom, keď vidí že potešil svojho pána. Je tu nerozhodnosť. No je tam, rovnako ako u psa, podprahová agresia, v krajnom prípade môže zaútočiť.

sama sebe
sa začínam páčiť,
som síce taká
buchtička, ale
na dobrej ceste

Kontrola o 2 mesiace

Mám sa dobre, začala som niečo so sebou robiť. Prihlásila som sa do fit premeny. Cvičím jogu ráno a večer. S partnerom lepšie. Menej vecí si pripúšťam, robím veci pre seba. Nechám ho nech si zahrá PC. Sám od seba to vypol. Nechávam mu priestor a príde. Menej kontroly. Zatiaľ nepracuje. No niečo hľadá, asi pôjde pracovať do zahraničia. Prijala som to, že ak sme si súdení, spolu budeme ak nie, tak nie. Mám novú prácu, som spokojná. Som vdáčná, že sa to podarilo. Cítim sa lepšie. Uvedomila som si nejaké veci. Keď sa upokojím vo vnútri, cítim sa pokojnejšie. Aj keď nejdú veci ako by som si priala. Som šťastná, že som začala brať tú homeopatiu. Sama sebe sa začínam páčiť, som síce taká buchtička, ale na dobrej ceste.

pokračovanie na ďalšej strane

Kontrola o 4 mesiace

Cítim sa veľmi rozrušene. Priateľa prijali do roboty, ide do zahraničia. Som v strese. Mám problém s pneumatikami. Mala som autonehodu.

Stále je tam závislosť a ešte nevedomé opakovanie rodinných vecí. Platím všetko za frajera. Nájom, nákupy. Som švorc. Mám strach z budúcnosti. Musím sa snažiť, aby som bola milovaná. Mám pocity viny a znova kontrola. Mám vnútorný tlak. Veľký strach z odmietnutia a strach z nudy. To sú moje tiene, nemám nastavené hranice a stále analyzujem. Máme radi, ale takto to ďalej nejde, obaja si to uvedomujeme. Je tu tá kontrola, ktorá ma ničí. Hlavne priateľa aj v práci. Som perfekcionista. Veci potrebujem mať spravené poriadne. Mám prehľad o svojich výdavkoch. Rada dám, ale keď nemám z čoho, cítim sa v tlaku.

Som opatrná v jazdení autom, po nehode. Necítim sa úplne milovaná. Priateľ nemá záujem o mňa, ani o intimitu a z toho som frustrovaná.

platím všetko za frajera, som švorc, rada dám, ale keď nemám z čoho, cítim tlak

Čo ma veľmi trápi, to je milovanie. Na to sa budím. Už sme sa mesiac nemilovali. Nepostíska ma. Keď sa stala dopravná nehoda, veľmi sa naľakal, plakal. Bol za PC a nedovolala som sa mu aby mi pomohol. Hral sa. On si nepripadá dost dobrý pre mňa, neverí si. Ja mám pocit, že nepočúva moje otázky. On sa sprchuje každý druhý deň. Mňa to potom ani neláka niečo s ním mať, nemám na neho chuť. Máme veľmi slabý intímny život. Zapáli si šúlanú cigaretu, aj marihuanu, no už pomenej. Som z toho smutná a neviem, čo robiť. Keď to bude takto ďalej, tak to nedám,

no a potom myšlienka, tak počkaj, snáď sa to zmení. Nepochybujem o tom, že ma miluje. Ja nemám orgazmus pri sexe. A riadne ma to rozrušuje a už ani neviem, či to vlastne chcem. On masturboval a ja som vedľa neho spala. Nespávame už ani v spálni spolu. A mne to aj vyhovuje, že som tam sama. Bozky jazyčkové nebývajú. Pre mňa je to nuda.

Čo vás pri ňom drží? - Rozumieme si v mnohých veciach, som na neho navyknutá a páči sa mi. Smutná som z toho, že nestojím mu za to, aby sa so mnou pomiloval. Cítim, že ma má rád, ale cítim že je zúfalý, že sa potrebuje nakopnúť. A bude to lepšie. Rozpráva aj o našej budúcnosti. Mám nádej, že sa to polepší aj intímne. Prvý mesiac to bolo každý deň milovanie, potom 3x do týždňa a teraz sme prekonal hranicu 1 mesiac a stále sa to zhoršuje a pridalo sa to neumývanie.

Analýza

Lac caninum prestalo fungovať, potrebovali sme zmeniť prístup. Tak som to uchopila pomocou Colina Criffitha. Použila som jednu trojkombináciu, ktorá ide hlboko do tráum, ktoré nie sú len z tejto prítomnosti, ale akoby sa ťahali ďaleko z minulosti z rodov. Už to vyzeralo že je všetko v poriadku, ide to mesiace dobrým smerom, no zrazu sa to rozpadlo. Potrebujem niečo, čo to otvorí, čo bude nasledovať v procese liečby a dokončí liečbu.

Predpis 2

NOVÝ PREDPIS :

Thymus Gland 200 CH + Plutonium nitricum 200 CH + Taconit 200 CH

Krátkych obraz z podaných homeopatií :

Thymus gland- vyrobený z týmusovej žľazy. Otvára telo, myseľ a ducha minulým traumám; môže to byť fyzické, emocionálne alebo rodové. Ak je týmus knižnicou negatívnych udalostí v živote pacienta (ako čierna skrinka v lietadle), potom je liek vyrobený z neho kľúčom k jeho otvoreniu.

Liek otvára dvere k potenciálu, ktorý by bol inak zamknutý, atrofovaný. Čokoľvek sa v minulosti mohlo stať, čo zásadne zmenilo pôvodný životný vzorec jednotlivca, môže byť vnesené z neznáma do svetla liečenia, nie nevyhnutne len použitím týmusovej žľazy, ktorá tento proces začala, ale homeopatikami, ktoré nasledujú po nej.

lepšie zvládať každodennú existenciu, ktorá sa stala bojom

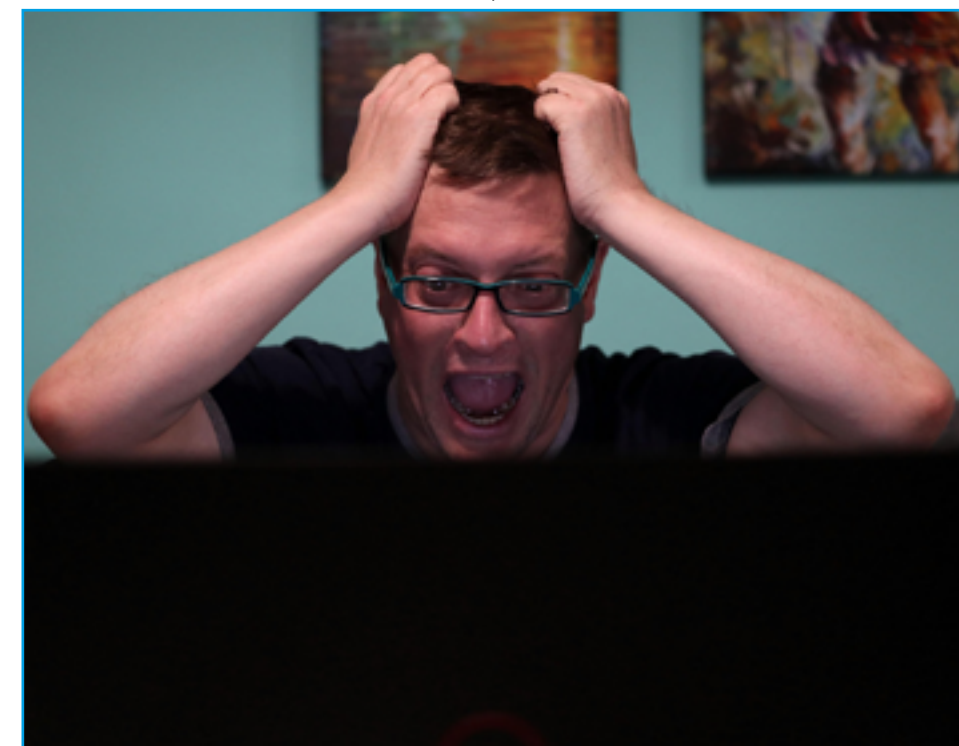
Plutonium nitricum - keď je dobre indikovaný, bude pôsobiť na energetický systém, ktorý je pripravený prispôbiť sa a prejsť do stavu zmeny. Jadrom tohto lieku je deštruktivnosť a rozpad: môže to byť na mentálnej alebo fyzickej úrovni. Vyčerpanie, letargia, slabosť, otupenosť a absencia sú všetky znaky, ktoré môžu, aj nemusia nasledovať po násilnom a agresívnom správaní. Mali by byť zrušené a človek by mal byť viac uzemnený a schopný lepšie zvládať každodennú existenciu, ktorá sa stala bojom. Pocit neustáleho zápasu bez konca. Strach z toho, že sa nedokáže vyrovnat alebo prejsť bojom. Pocit, že sa dostal do okolností, s ktorými sa človek nemôže vyrovnat. Nerozhodný; rozhodovací proces spôsobuje úzkosť a únavu. Pocit, že je „zvonka nútený ísť ďalej a robiť všetky druhy vecí“; nemôže žiť, ako sa mu páči; pocit prílišnej povinnosti. Náročný: nutkanie dať veci do poriadku. Pocit rozkladu, rozpadu do rôznych identít. Pretrvávajúci pocit existenčnej hrozby: obáva sa vlastnej porážky, ak sa odváži trvať na svojej osobnej vôli a náklonnosti..

Taconit - sedimentárna železitá hornina. Staré smútky spôsobujú stav zotrvačnosti, ktorý otupuje vedomie. To platí ako pre jednotlivca, tak aj pre mnohých iných. Toto je liek zraneného ducha (Chiron). Duša si preniesla zranenie z minulosti do tohto života. Tu je zlomená psychika. Boli

neochota posunúť sa, kvôli zvyku zotrvačnosti

to roky boja o dosiahnutie určitého druhu normality, ale úsilie bolo veľké. Tak ako tacionitová ruda musí byť rozomletá a zušľachtená, tak aj pacient bol podrobený rokom mletia a tvarovania podľa okolností. Toto nie je nevyhnutne osud, ktorý by mohol očakávať. Mnohí ďalší pred ním trpeli rovnakými bojmi, rovnako bez akéhokoľvek vedomia, ako to zmeniť. To znamená, že pravdepodobne existuje len málo svedkov stagnácie vitálnej, pozitívnej energie, ktorí by mohli konať tak, aby ponúkli iný smer. Toto je liek tohto veku čiastočne preto, že meria negatívnu energiu a je obdobou boja o duchovné uvedomenie a potreby venovať aspoň časť svojej životnej energie duchovnej ceste.

Môže sa vyskytnúť náladovosť, sklamanie, podráždenosť, neznášanlivosť, ktorá skrýva hlbšiu tému - úzkosť a smútok. Môže tam byť tiché zúfalstvo. Pocity hanby, za



www.homeomagazin.sk

môžem sa sústrediť sama na seba, nie som na ňom závislá

Kontrola o 3 mesiace

Dejú sa veci, ale inak k nim pristupujem, nenechávam sa nimi prevalcovať. Keď mi hlava valcuje, tak to len pozorujem. Po homeopatii sa diali transformačné veci. Diali sa riadne extrémny. Môžem sa sústre-

diť sama na seba. Akoby som sa ja trochu odpútala, nie som na ňom závislá. Ešte keby sa tak dialo s milovaním, častejšie. Ešte som si všimla, že mi hlava niečo podáva, ale poviem jej, no a čo? Už sa nedám namotať.

Extrémy - stavy s priateľom, keď išiel preč tak som sa tešila, že odchádza. Lebo boli problémy vo vzťahu. Vyhrotilo sa to. Ofučaný sme boli na seba. Riešila som s ním jeho neumývanie sa. Musela som s ním jednať ako s malým deckom. Bol doma nezamestnaný a stále pri PC. Teraz chodí do práce a náš vzťah sa zlepšil. Stále je to milovanie slabé, neprijala som to, ani to nechcem prijať. Vrátil mi peniaze, ktoré si požičal.

Kontrola o 6 mesiacov

Som spokojnejšia. Je mi lepšie. Začala som robiť s kozmetikou. Začala som cvičiť. Už sa nenudím. Cítim obrovskú radosť vo svojom srdci. Našla som sa v tej kozmetike. A mám chuť na všetko. Cítim zlepšenie, čo sa týka partnera. Už nefajčí marihuanu, šúla si pár cigariet za deň.

bol to proces, ale už nechcem byť v tej sebaľútosti

Vidím, že sa o mňa zaujíma, že je starostlivý, samostatný. Je to lepšie ako to bolo predtým. Ide so mnou von na prechádzku, aj keď prší. Milujeme sa tri razy za týždeň. Vrávi mi že ma miluje. Homeopatia to naštartovala a dlho trvali také uvedomenia, preplesknutia. No bol to proces. Našla som ako keby nejaké spôsoby, ktoré mi docvakli, že jednoducho sa tým nebudem zaoberať, nechcem byť v tej sebaľútosti. Až po tých procesoch mi to naskočilo. Teraz hodnotí kvalitu života na 70% a stále sa jej zlepšuje.

Monika Jasná, SAKHom.
www.homeopatiaskuschel.sk